

## Zesdaagse zomercursus tekenen, schilderen & meditatie Westerwald Duitsland

**Duur/datum:** zondag - vrijdag 11-16 augustus 2024  
**Kosten:** €970,- gebaseerd op eenpersoonskamer met eigen sanitair  
**Incl.:** cursus, thee en koffie, volpension 12-16 augustus  
**Accommodatie:** het Klooster Marienstatt in Duitsland  
**Afstand:** ca. 280 km vanaf Utrecht  
**Niveau:** beginners en gevorderden



We logeren in het gigantische kloostercomplex Abtei Marienstatt en gevestigd in een schilderachtig bosrijk gebied van Westerwald Duitsland.

Abtei Marienstatt is een Cisterciënzer klooster, daterend uit de 13e eeuw. De abdij is bekend om de vroeg-gotische basiliek met het grootste orgel in het Westerwald. De abdij ligt in de vallei van de

rivier Nistar op 5 km van Hachenburg. Het is zeer mooi gelegen in een bocht van deze rivier aan een uitstekende rotsformatie. Via het eeuwenoude brugje over de rivier kunt u een wandelpad van 1800 m volgen met infopanelen over de abdij en haar omgeving.

**Eten en drinken:** Het meeste voedsel hier is biologisch, want de monniken hebben hun eigen biologische kruiden-, groenten- en aardappeltuin. Bovendien maken de monniken hun eigen bier. De dagelijkse maaltijden bestaan uit een klein buffet. Drankjes en wijn zijn tegen betaling te verkrijgen. Gezellig praten tijdens de maaltijd is toegestaan. Thee en koffie kunt u de hele dag nuttigen in de keuken van ons atelier.



**Kerkdienst en geestelijk contact:** U bent uiteraard niet verplicht een kerkdienst bij te wonen. Voor en na de maaltijd hoeven we ook niet te bidden, maar uit respect voor de kerk wordt het zeer op prijs gesteld tijdens het verblijf een of meerdere keren de kerkdienst bij te wonen. Voor een geestelijk gesprek kunt u zich richten tot de Gastenpater Dominikus Söhngen.



**Verplicht:** Tijdens ons verblijf, moeten we zelf de eigen kamer en het atelier schoonhouden, maar de eindschoonmaak hoeven we niet te doen. Na 22:00 uur mag er geen lawaai gemaakt worden.

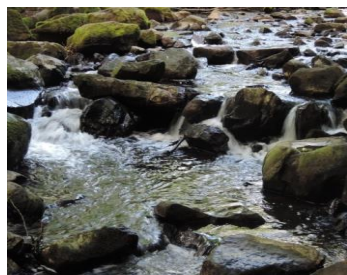
**Kamers:** Alle 26 kamers zijn met eigen douche en toilet.



**Voorzieningen:** Binnen de kloostermuren vindt u een 100 jaar oude bibliotheek. Grote tuinen met bloemen, eigen kruiden- en groenten. Een eigen brouwerij en een kloosterwinkel. In de binnentuin is een grote parkeerplaats. In het gasthuis is een lift en Free WIFI beschikbaar.



**Schilder- en wandel locaties:** Het Westerwold heeft bijzonder veel afwisseling in het landschap te bieden. Het heuvelachtige landschap heeft talloze kleine stromende riviertjes en beekjes met verschillende grote rotsen en keien. Verder zijn er intieme dalen, heide, rustgevende bossen, oude dorpjes en stadjes met hun karakteristieke vakwerkhuizen en ook het industriemuseum in het stoffel park en kasteelruïne. Het is ideaal om hier te mediteren, wandelen, tekenen en schilderen.



### Docententeam



**Ruomei Tan:** de hoofddocente en oprichtster van dit zomercursusproject. Ze is geboren in Beijing China en heeft in China aan de kunst/keramiek academie gestudeerd. In Nederland is ze aan de Rietveld academie afgestudeerd. Inmiddels heeft zij al 38 jaar werkervaring in Nederland als docente voor Westers klassiek tekenen, Chinees en Japans schilderen en kalligrafieren. Zij is een strenge docente en heel direct met praten, maar ook heel zorgzaam en lief. Tijdens deze zomercursus zal zij u de technieken van tekenen, Chinees/Japans schilderen en kalligrafieren aanleren.



**Edgar Jansen:** opgeleid aan de Rijksacademie Amsterdam, is een veelzijdig kunstenaar die in veel technieken werkt en naar diverse onderwerpen: landschap, portret, dans. Als kunstenaar is Edgar bevlogen. Als docent is hij rustig, serieus en probeert zich in te leven in het werk van de cursist en hij heeft al 30 jaar werkervaring. Hij zal lesgeven in landschap tekenen en schilderen: aquarel, pastel, olieverf en acryl- en tekentechniek. Kijk ook op: [www.edgarportraits.com](http://www.edgarportraits.com)



**Wouter Sluis:** een rustige serieuze man met brede interesses. Hij heeft diverse opleidingen gevolgd, o.a. klassieke, moderne dans en beeldende kunsten en Shiatsu massage. Vanaf zijn 15e jaar beoefent hij Kung Fu, o.a. Tai Chi Chuan in de lijn van grootmeesters Cheng Man Ching en William CC Chen. Hij is ook docent in schilderen en Tai Chi Chuan en werkt als Shiatsu therapeut. Tijdens deze cursus zal hij u behalve Chinese Tai Chi Chuan, meditatie en Shiatsu-massage aanleren, als oefeningen ter bevordering van de gezondheid. Kijk ook op: [www.wouter-shiatsu.nl](http://www.wouter-shiatsu.nl)



**Reijer Sluis:** (vrijwilliger-docent) geboren in Zaandam. Woont en werkt in Amsterdam. Afgestudeerd aan de Rietveld Academie en Rijksacademie voor Beeldende Kunsten. Hij is gespecialiseerd in tekenen, olieverf, acryl, pastel, tempera en aquarel. Reijer is een kunstzinnig man met veel humor. Met veel plezier geeft hij al 40 jaar schilderles. Tijdens de zomercursus zal hij u tekenen, olieverf- aquarel- en pastel schilderen leren.

# Voorlopig dagprogramma Tekenen en schilderen



Begeleider: Ruomei Tan, Edgar Jansen en Reijer Sluis

## Zondag 11 augustus

Tijd	Inhoud	Plaats	Begeleider
13.30	Inchecken, welkom thee, koffie en gebakje	Gasthuis klooster	Docenten
13.30 - 14.30	Voorbereiden en atelier inrichten	Atelier	Docenten
15.00 - 16.30	Tekenen straat en bouwwerkperspectief	Hachenburg	Docenten
16.30 - 17.45	Schetsen maken van dorpsfeest	Hachenburg	Docenten
18.00 - 19.00	Diner in een restaurant (eigen kosten)	Hachenburg	Docenten
19.00 - 20.30	Schetsen op de Muziekavond	Hachenburg	Docenten

## Maandag 12 augustus

Tijd	Inhoud	Plaats	Begeleider
08.15 - 09.00	Ontbijt	Eetzaal	Selfservice
09.30 - 11.50	Tekenen en schilderen in de kloostertuin	Klooster	Docenten
12.00 - 13.00	Middagmaal	Eetzaal	Selfservice
13.15 - 15.45	Tekenen bouwwerkperspectief	Klooster	Docenten
16.00 - 18.00	Rondleiding in het kloostercomplex, kerkdienst	Klooster	Pater
18.00 - 19.00	Avondmaal	Eetzaal	Selfservice
19.15 - 20.30	Portret tekenen	Atelier	Docenten

## Dinsdag 13 augustus

Tijd	Inhoud	Plaats	Begeleider
08.15 - 09.00	Ontbijt en lunchpakket maken	Eetzaal	Selfservice
09.30 - 12.00	Tekenen en schilderen waterval en grote keien	Seck / Leyenbach	Docenten
12.00 - 13.00	Lunchpauze	Ter plaatse	Selfservice
13.30 - 17.00	Tekenen en schilderen waterval en grote keien	Seck/ Leyenbach	Docenten
18.00 - 19.00	Avondmaal	Klooster	Pater
19.30 - 20.30	Tekenen/schilderen of bespreking met docenten	Atelier	Docenten

## Woensdag 14 Augustus

Tijd	Inhoud	Plaats	Begeleider
08.15 - 09.00	Ontbijt	Eetzaal	Selfservice
09.30 - 11.45	Tekenen en schilderen langs de rivier Nistar	Klooster omgeving	Docenten
12.00 - 13.00	Middagmaal	Klooster	Selfservice
13.30 - 17.00	Tekenen en schilderen langs de rivier Nistar	Klooster omgeving	Docenten
18.00 - 19.00	Avondmaal	Eetzaal	Selfservice
19.30 - 20.30	Tekenen/schilderen of bespreken met docenten	Atelier	Docenten

## Donderdag 15 augustus

Tijd	Inhoud	Plaats	Begeleider
08.15 - 09.00	Ontbijt en lunchpakket maken	Eetzaal	Selfservice
09.30 - 12.00	Tekenen /schilderen	Het stoffel park	Docenten
12.00 - 13.00	Lunchpauze	Ter plaatse	Selfservice
13.00 - 16.00	Tekenen /schilderen	Het stoffel park	Docenten
17.00 - 18.00	Tentoonstelling inrichten en werkbespreking	Schilderzaal	Docenten
18.00 - 19.00	Avondmaal	Eetzaal	Selfservice
20.50 - 21.50	Gezellig bijkletsen met een drankje	Atelier	Docenten

## Vrijdag 16 augustus

Tijd	Inhoud	Plaats	Degeleider
08.15 - 09.00	Ontbijt	Eetzaal	Selfservice
10.00	Uitchecken eindschoonmaken is niet nodig	Receptie	Docenten, Pater

# Tai Chi Chuan, Shiatsu therapie en meditatie

Begeleider: Wouter Sluis  
Zen-schilderen en kalligrafie: Ruomei Tan



## Zondag 11 augustus

Tijd	Inhoud	Plaats
16.00 - 17.00	Introductie Tai Chi, Qi Gong	Hachenburg
21.15 - 21.45	Introductie met Shiatsu therapie/ meditatie	Meditatie ruimte

## Maandag 12 augustus

Tijd	Inhoud	Plaats
07.30 - 08.10	Tai Chi met waaier of stok vrije deelname	klooster
09.45 - 11.45	Introductie Qi Gong	Meditatie ruimte
13.30 - 15.45	Qi Gong in combinatie met Chinese kalligrafie	Meditatie ruimte
20.40 - 21.10	Introductie Japanse Shiatsu therapie	Meditatie ruimte
21.15 - 21.30	Zen meditatie	Meditatie ruimte

## Dinsdag 13 augustus

Tijd	Inhoud	Plaats
07.30 - 08.10	Tai Chi met waaier of stok vrije deelname	Klooster
10.30 - 11.45	Tai Chi of Qi Gong oefening	Seck/ Leyenbach
13.30 - 17.00	Sportieve wandeling	Seck/ Leyenbach
20.30 - 21.30	Japanse Shiatsu therapie	Klooster

## Woensdag 14 augustus

Tijd	Inhoud	Plaats
07.30 - 08.10	Tai Chi met waaier of stok vrije deelname	Klooster
09.30 - 11.45	Qi Gong, Chinese kalligrafie met penseel	Meditatie zaal/Atelier
13.30 - 16.30	Extra oefening met Tai Chi of meditatie	klooster
20.30 - 21.30	Japanse Shiatsu therapie	Meditatie ruimte

## Donderdag 15 augustus

Tijd	Inhoud	Plaats
07.30 - 08.10	Tai Chi met waaier of stok vrije deelname	Klooster
10.00 - 11.30	Sportieve wandeling	het stoffel park
13.30 - 16.00	Tai Chi of Qi Gong oefening	Stoffel park/klooster
19.30 - 21.50	Laatste werk bespreking	Atelier

## Vrijdag 16 augustus

Tijd	Inhoud	Plaats
07.30 - 08.10	Tai Chi met waaier of stok vrije deelname	Klooster
10.00	Uitchecken	Receptie

**Attentie:** U kunt per dagdeel uw eigen cursuskeuze maken, u kunt komen en gaan naar eigen wens. Ons werk is om u een leuke en gezonde zomercursusweek te bezorgen. Dit programma kan ook door een of andere omstandigheid, bijv. het slecht weer, veranderen.

Hoofddocente Ruomei Tan: [www.china-art.nl](http://www.china-art.nl) Tel.: 0615500278 Email: [info@china-art.nl](mailto:info@china-art.nl)

# Zesdaagse zomercursus Tekenen, Schilderen en Meditatie Westerwald Duitsland

## Inschrijfformulier



**Datum:** 11 – 16 augustus 2024  
**Kosten:** € 970,- p.p. op eenpersoonskamer met eigen sanitair  
**Minimaal deelnemers:** 20

**Inclusief:** Cursus, 5 overnachtingen, volpension (12-16 aug), thee en koffie. bedlinnen, handdoeken

**Exclusief:** Tekenen- en schildermateriaal, Vervoer, entree museum en park.

**Voorwaarden:** Na betaling van de eerste termijn bent u verzekerd van deelname.

**Betalingstermijn:** De eerste termijn €485 vóór 1 april 2024. De tweede termijn €485 vóór 15 mei 2024.

**Annuleringsvoorwaarden:** Tot en met 4 juni kunt u kosteloos annuleren.

Bij latere annulering worden de volgende percentages is rekening gebracht:

Vanaf 5 juni 30%; - vanaf 8 juli 50%. - vanaf 27 juli:70%;. - vanaf 3 aug.80%.

Vanaf 5 dagen vóór aankomst is restitutie niet mogelijk, omdat wij ook onze verplichtingen hebben. U kunt voor de reis en accommodatie eventueel een annuleringsverzekering afsluiten via uw eigen verzekering.

Nadat u het formulier heeft ondertekend, de betaling is voldaan en dit door ons correct is verwerkt sturen wij u een bericht van reservering. Vervolgens sturen wij u het deelnamebewijs en een programmaboek met daarin het dagelijkse cursusprogramma, het adres en telefoonnummer van de accommodatie en de route-beschrijving. Bij onvoldoende deelnemers of overmacht kan de reis niet doorgaan en krijgt u de aanbetaling terug.

Er is een beperkt aantal kamers beschikbaar. Daarom graag inschrijven vóór 31 mei. 2024. Na deze datum kunnen we alleen nog kamers op extra aanvraag behandelen.

Ja, ik geef mij op voor de zomer schildercursus van 11 – 16 augustus 2023. De voorwaarden zijn mij bekend en ik ga ermee akkoord.

Achternaam		Voornaam		M / V
Geboortedatum		Roepnaam		
Adres				
Postcode		Woonplaats		
Telefoon		Mobiel		
E-mail:				
Betaalwijze	factuur	Betaling in 2 termijnen		
IBAN nummer		Rekeninghouder		

Ik wil een extra nacht op zaterdag 10 augustus, kosten per aanvraag.

Ik wil een 1-persoonskamer

Ik neem een 2-persoonskamer samen met: \_\_\_\_\_  
waardoor ik een totaal korting krijg van € 10,- pp.

Opmerking: \_\_\_\_\_

Datum: ..... Handtekening: .....

Inleveren bij docente Ruomei Tan of

Opsturen naar: Postbus 259 3960BG Wijk bij Duurstede of

Mailen naar: [info@china-art.nl](mailto:info@china-art.nl) app.061550278

Attentie: Om fouten te voorkomen vult u het formulier in met blokletters s.v.p. Eén formulier per persoon