Zesdaagse zomercursus tekenen, schilderen en meditatie

Krefeld Duitsland

KunstenHuis
De Werkschuit
De Bilt-Zeist

Duur/datum: Zondag – vrijdag 20-25 aug. 2023
Kosten: **€820,-** per persoon op een tweepersoonskamer
Incl.: Volpension* en cursus
Accommodatie: **Klooster Franziskusschwestern**
Afstand: Ca. **170 km** vanaf Utrecht
Niveau: Beginners en gevorderden

Welkom in het klooster Franziskusschwestern. Het moederhuis is rustig gelegen in het centrum van Krefeld, Duitsland. Het moederhuis grenst direct aan het park "Kaiser-Friedrich-Hain".

Bereikbaarheid: De bushalte bevindt zich 200 m vanaf het klooster. Het treinstation, het kunstmuseum, de galerie en de dierentuin liggen allemaal binnen 1 tot 2 km afstand. Trams brengen u binnen 30 minuten rechtstreeks naar het centrum van Düsseldorf. Het Landschaftspark Duisburg is op ca. 30 km afstand.

Eten en drinken: De dagelijkse maaltijden bestaan uit een klein buffet. Drankjes en wijn zijn tegen betaling te verkrijgen. Gezellig praten tijdens de maaltijd is toegestaan. De chef-kok belooft een lekkere en gezonde maaltijd.

Kerkdienst en geestelijk contact: Het is niet verplicht, maar uit respect voor de kerk wordt het zeer op prijs gesteld tijdens het verblijf een of meerdere keren de kerkdienst bij te wonen. Voor een geestelijk gesprek kunt u zich richten tot de gastenzuster Alfonsa Fischer. Zijzelf of een andere zuster zal met u in gesprek gaan.

Voorzieningen: een prima accommodatie met lift. De meeste kamers zijn met wastafel en elke twee kamers delen samen een sanitair. Sommige kamers hebben een eigen sanitair. In verband met het kloosterleven in het huis is het verzoek om in het woongedeelte geen lawaai te maken. In ons atelier kunt u wel doorwerken en praten.

Het park Kaiser-Friedrich-Hain Etenszaal Atelier en meditatieruimte

Locaties voor tekenen, schilderen, bezoek en wandelen

Dierentuin en kunstmusem in Krefeld Ruïne langs de Rijn Landschaftspark Duisburg

Docententeam

Ruomei Tan: de hoofddocente en oprichter van dit zomercursusproject. Ze is geboren in Beijing China en heeft in China aan de kunst/keramiek academie gestudeerd. In Nederland is ze aan de Rietveld academie afgestudeerd. Inmiddels heeft zij al 37 jaar werkervaring in Nederland als docente voor Westers klassiek tekenen, Chinees en Japans schilderen en kalligraferen. Zij is een strenge docente en heel direct met praten, maar ook heel zorgzaam en lief. Tijdens deze zomercursus zal zij u de technieken van Klassiek tekenen, Chinees/Japans schilderen en kalligraferen aanleren. Kijk ook op: www.china-art.nl

Reijer Sluis: (vrijwilliger-docent) geboren in Zaandam. Woont en werkt in Amsterdam. Afgestudeerd aan de Rietveld Academie en Rijksacademie voor Beeldende Kunsten. Hij is gespecialiseerd in tekenen, olieverf, acryl, pastel, tempera en aquarel. Reijer is een kunstzinnig man met veel humor. Met veel plezier geeft hij al 40 jaar schilderles. Tijdens de zomercursus zal hij u tekenen, olieverf- aquarel- en pastel schilderen leren. Kijk ook op: www.reijersluis.nl

Edgar Jansen opgeleid aan de Rijksakademie, Amsterdam is een veelzijdig kunstenaar die in veel technieken werkt en naar diverse onderwerpen: landschap, portret, dans. Als kunstenaar is Edgar bevlogen. Als docent is hij rustig, serieus en probeert zich in te leven in het werk van de cursist en hij heeft al 30 jaar werkervaring. Hij zal lesgeven in landschap tekenen en schilderen: aquarel, pastel, olieverf en acryl - en tekentechnieken.
Kijk ook op: www.edgarportraits.com

Wouter Sluis: een rustige serieuze man met brede interesse. Hij heeft verschillende opleidingen gedaan, o.a. klassieke, moderne dans en beeldende kunsten en Shiatsu massage. Vanaf zijn 15e jaar beoefent hij Kung Fu, o.a. Taiji Quan in de lijn van grootmeesters Cheng Man Ching en William CC Chen. Hij is ook docent in schilderen en Taiji Quan en werkt als shiatsu therapeut. Tijdens deze cursus zal hij u behalve Chinese Taiji Quan, meditatie en Shiatsu massage aanleren, dit zijn oefeningen ter bevordering van de gezondheid. Kijk ook op: www.wouter-shiatsu.nl

Hoofddocente Ruomei Tan: www.china-art.nl Tel.: 0615500278 Email: info@china-art.nl

Voorlopig dagprogramma

Tekenen en schilderen

Docenten tekenen en schilderen: Ruomei Tan, Edgar Jansen, Reijer Sluis

Zondag 20 augustus

Tijd	Inhoud	Plaats
11.00	Inchecken en atelier inrichten	Receptie
12.00 - 13.00	Welkom bij de eerste klooster maaltijd	klooster
13.30 - 17.00	Kunstmuseum en galerie bezoek of tekenen stadszicht	Krefeld
18.00 - 19.00	Avondmaal	klooster
19.00 - 20.30	Tekenen/schilderen of werkbespreking met docenten	Atelier

Maandag 21 augustus

Tijd	Inhoud	Plaats
8.30 - 9.30	Ontbijt	klooster
9.45 -11.45	Rondleiding en gesprek met zusters en schetsen maken	klooster
12.00 - 13.00	middagmaal	klooster
13.30 - 17.00	Tekenen en schilderen in Zoo	Zoo Krefeld
18.00 - 19.00	Avondmaal	klooster
19.00 - 20.00	Zuster poseert voor ons	Atelier
19.00 - 20.30	Tekenen, schilderen met thema Zuster van Krefeld	Atelier

Dinsdag 22 augustus

Tijd	Inhoud	Plaats
8.30 - 9.30	Ontbijt	klooster
10.30 - 16.30	Tekenen en schilderen in Het Landschaftspark Duisburg	Duisburg
18.00 - 19.00	Avondmaal	klooster
19.30- 20.30	Tekenen en schilderen of werkbespreking met docenten	Klooster

Woensdag 23 augustus

Tijd	Inhoud	Plaats
8.30 - 9.30	Ontbijt	klooster
9.45 - 11.45	Tekenen, schilderen in het park Kaiser-Friedrich-Hain	Naast klooster
12.00 - 13.00	middagmaal	Klooster
13.30-17.30	Burchtruïne langs de Rijn in Burgallee Düsseldorf	Burgallee
18.00 - 19.00	Avondmaal op eigenkosten	Burgallee
20.00 - 21.30	Tekenen en schilderen of vrij besteden	Atelier

Donderdag 24 augustus

Tijd	Inhoud	Plaats
8.30 - 9.30	Ontbijt	klooster
10.00 - 16.30	Tekenen stadszicht in Düsseldorf Of Kunstmuseum en galerie bezoek	Düsseldorf
17.00 - 18.00	Tentoonstelling inrichten	Atelier
18.00 - 19.00	Avondmaal	klooster
19.30 - 21.50	Werkbespreking en gezellig bijkletsen met een drankje	Atelier

Vrijdag 25 augustus

Tijd	Inhoud	Plaats
8.30 - 9.30	Ontbijt	klooster
11.00	Uitchecken	Receptie

Taiji Quan, Shiatsu therapie en meditatie

Begeleider: Wouter Sluis
Zen-schilderen en kalligrafie: Ruomei Tan

Zondag 21 augustus

Tijd	Inhoud	Plaats
14.15 - 17.15	Voorbereiden en Introductie Taiji, qigong en meditatie	kloostertuin
20.30 - 21.40	Introductie met Shiatsu therapie	Meditatie ruimte

Maandag 22 augustus

Tijd	Inhoud	Plaats
07.45 - 08.20	Tai Chi met (of zonder) waaier vrije deelname	klooster
09.45 – 10.45.	Introductie Qi Gong	Meditatie ruimte
11.00 - 11.45	meditatie	Meditatie ruimte
14.00 - 16.30	Qigong in combinatie met Chinese kalligrafie	Meditatie ruimte
20.40 - 21.10	Introductie Japanse Shiatsu therapie	Meditatie ruimte
21.15 - 21.30	Zen meditatie	Meditatie ruimte

Dinsdag 23 augustus

Tijd	Inhoud	Plaats
07.45 - 08.20	Tai Chi met (of zonder) waaier vrije deelname	Klooster
10.00 - 16.00	Sportieve wandeling of Qi Gong oefening	Duisburg/klooster
20.30 - 21.30	Japanse Shiatsu therapie	Klooster

Woensdag 24 augustus

Tijd	Inhoud	Plaats
07.45 - 08.20	Tai Chi met waaier (of zonder) vrije deelname	Klooster
09.45 - 11.45	Qi Gong, Chinese kalligrafie met penseel	Meditatie zaal/Atelier
14.00 - 17.00	Sportieve wandeling of meditatie in het park	Burchtruïne Burgallee
20.30 - 21.30	Japanse Shiatsu therapie	Meditatie ruimte

Donderdag 25 augustus

Tijd	Inhoud	Plaats
07.45 - 08.20	Tai Chi met (of zonder) waaier vrije deelname	Klooster
10.00 - 16.00	Sportieve wandeling of meditatie in Burchtruïne	Burgallee
19.30 - 21.50	laatste werk bespreking	Atelier

Vrijdag 26 augustus

Tijd	Inhoud	Plaats
07.45 - 08.20	Tai Chi met (of zonder) waaier vrije deelname	Klooster
11.00	Uitchecken	Receptie

Attentie: Het dagelijks programma hierbij zijn alleen de cursus vermelden. U kunt per dagdeel uw eigen cursuskeuze maken, u kunt komen en gaan naar eigen wens. Ons werk is om u een leuke en gezonde zomercursusweek te bezorgen. Dit programma kan ook door een of andere omstandigheid, bijv. het slecht weer, veranderen.

* Volpension minus 2 maaltijden, omdat we dan niet in de buurt van het klooster zijn.

Hoofddocente Ruomei Tan: www.china-art.nl Tel.: 0615500278 Email: info@china-art.nl

Inschrijven en informatie: https://kunstenhuis.nl/beeldend/
Tel.: 030-6958393, Email: beeldend@kunstenhuisidea.nl

Zesdaagse zomercursus Tekenen, schilderen en meditatie
Krefeld Duitsland

Inschrijfformulier

KunstenHuis
De Werkschuit
De Bilt-Zeist

Datum: 20 – 25 augustus 2023
Kosten: **€ 820,-** per persoon op een tweepersoonskamer
Minimaal deelnemers: 22

Incl. 5 overnachtingen met volpension*, bedlinnen, handdoeken en de cursus.
Excl. vervoer, entree en parkeren kosten voor het park en het museum, teken- en schildermateriaal.

Voorwaarden: Als de eerste termijnaanbetaling is geïncasseerd via automatische incasso of is betaald per factuur, bent u verzekerd van deelname. De eerste termijn van de automatische incasso zal rond 23 juni 2023 van uw rekening worden afgeschreven. De tweede termijn zal rond 23 juli worden geïncasseerd. Tot 14 juni kunt u kosteloos annuleren. Bij annulering na 24 juli 50%. Na 10 aug. is restitutie niet mogelijk, omdat wij ook onze verplichtingen hebben. U kunt voor de reis en accommodatie eventueel een annuleringsverzekering afsluiten via uw eigen verzekering. Bij onvoldoende deelnemers of overmacht kan de reis niet doorgaan en krijgt u de aanbetaling terug. Nadat u het formulier heeft ondertekend, de eerste betaling is voldaan en dit door ons correct is verwerkt sturen wij u een bericht van reservering.
Na de tweede termijnbetaling ontvangt u van ons het deelnamebewijs en een programmaboek met daarin het dagelijkse cursusprogramma, het adres en telefoonnummer van de accommodatie en de routebeschrijving.

Er is een beperkt aantal kamers beschikbaar. Gelieve zich vóór 23 juli. 2022 op te geven**.** Na deze datum kunnen we alleen nog kamers op extra aanvraag behandelen.

- ○ **Ja,** ik geef mij op voor de zomer schildercursus van 20 – 25 augustus 2023. De voorwaarden zijn mij bekend en ik ga ermee akkoord.

Achternaam		Voornaam		M / V
Geboortedatum		Roepnaam		
Adres				
Postcode		Woonplaats		
Telefoon		Mobiel		
E-mail:				
Betaalwijze	Incasso / factuur	Betaling in 2 termijnen		
IBAN nummer		Rekeninghouder		

- ○ Ik ben bereid om met een nog onbekende mede-cursist samen in een **2-**persoonskamer te nemen.
- ○ Ik neem een **2**-persoonskamer met wastafel samen met: _____
- ○ Ik neem een **2**-persoonskamer met eigen sanitair samen met:_____ toeslag van **€ 40.00** per persoon per week.
- ○ Ik wil een **1-**persoonskamer met wastafel en toeslag van **€ 25.00** per persoon per week.
- ○ Ik wil een **1-**persoonskamer met eigen sanitair en toeslag van **€ 75.00** per persoon per week.
- ○ Opmerking:_____

Datum: ……..... Handtekening: …….....

Opsturen naar: KunstenHuis de Bilt/Zeist, Postbus 327, 3700 AH, Zeist
of inleveren bij receptie op Egelinglaan 2b, Zeist.

Attentie: Om fouten te voorkomen vult u het formulier in met blokletters s.v.p. Eén formulier per persoon
* Volpension minus 2 maaltijden, omdat we naar andere plaatsen gaan, niet in de buurt van het klooster.